

# Speiseplan Mensa September 2021

## GS Herzogenaurach


- KW 35**
- 01. **Mittwoch:**
  - 02. **Donnerstag:**
  - 03. **Freitag:**

- KW 36**
- 06. **Montag:**
  - 07. **Dienstag:**
  - 08. **Mittwoch:**
  - 09. **Donnerstag:**
  - 10. **Freitag:**



- KW 37**
- 13. **Montag:**
  - 14. **Dienstag:**
  - 15. **Mittwoch:**
  - 16. **Donnerstag:**
  - 17. **Freitag:**

- KW 38**
- 20. **Montag:** Knuspriges Hähnchenbrustfilet AW, AG mit Kartoffelsalat AW,AG,J,L, danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G
  - 21. **Dienstag:** Sauerbratenragout (Rind) 3,AW,AG,L mit Semmelknödel 12,14,AW,C,G,F, danach Apfel-Grieß-Pudding 3,14,AW,G
  - 22. **Mittwoch:** Gefüllte Nudeltaschen (Kartoffel-Quark-Fülle) 14,15,AW,C,G mit Paprika-Käse-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
  - 23. **Donnerstag:** Bayerischer Leberkäse 2 mit Kohlrabi-Rahm-Gemüse 14,G, und Salzkartoffeln 14,G
  - 24. **Freitag:** **kein Essen**

- KW 39**
- 27. **Montag:** Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G dazu Salat 3,14,G,J,L
  - 28. **Dienstag:** Paprikagulasch von der Pute 14,G mit Spätzle 15,AW,C, danach Salat 3,14,G,J,L
  - 29. **Mittwoch:** Geb.Seelachsfilet  14,AW,D,G mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Obst
  - 30. **Donnerstag:** Leckeres Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Gurkensalat 3,14,G,J,L

Sommerferien von 30.07. - 13.09.21

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere