

Speiseplan Mensa Dezember 2021

GS Herzogenaurach - vegetarisch

KW 48

- 01. Mittwoch: Feine Nudeltaschen (Kartoffel-Quark-Fülle) 14,15,AW,C,G mit Paprika-Käse-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
- 02. Donnerstag: Bunter Gemüse-Kartoffel-Eintopf 14,G,I, danach Obst
- 03. Freitag: **kein Essen**

KW 49

- 06. Montag: Knusprige Pizza Magherita 12,14,AW,AG,G,J,L mit buntem Salat 3,14,G,J,L
- 07. Dienstag: Mildes Gemüsecurry 3,14,G mit Langkornreis, danach Früchte-Joghurt 14,G
- 08. Mittwoch: Muschel-Nudeln AW mit Soja-Bolognese F,I, danach Salat 3,14,G,J,L
- 09. Donnerstag: Würzige Bergkäsenocken 14,15,AW,C,G mit Parmesansoße 14,15,C,G, danach Obst
- 10. Freitag: **kein Essen**

KW 50

- 13. Montag: Feine Falafelbällchen 12,AW mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst
- 14. Dienstag: Vollkorn-Penne AW mit mediterraner Tomatensoße 14,G, & Parmesan 14,15,C,G danach Grieß-Pudding 3,14,AW,G
- 15. Mittwoch: Geb. Feta 14,AW,G mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Obst
- 16. Donnerstag: Hausgemachte Semmeknödel 14,15,AW,C,G,F mit feiner Pilzrahmsauce (püriert) 14,G, danach Pfirsichwürfel
- 17. Freitag: **kein Essen**

KW 51

- 20. Montag: Hausgemachte Gemüselasagne 14,AW,G,I dazu Salat 3,14,G,J,L
- 21. Dienstag: Feines Ratatouille-Gemüse mit Langkornreis, danach Spekulatius-Quark-Dessert 14,AW,G
- 22. Mittwoch: Kürbis-Kartoffelsuppe 14,G, mit Backerbsen 14,15,AW,C,G, danach Pfannkuchenfluffies 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3
- 23. Donnerstag: **kein Essen**
- 24. Freitag:

KW 52

- 27. Montag:
- 28. Dienstag:
- 29. Mittwoch:
- 30. Donnerstag:
- 31. Freitag:

Betriebsurlaub

Weihnachtsferien von 24.12. - 07.01.22

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere