

Speiseplan Mensa Januar 2022

GS Herzogenaurach


KW 2

10. Montag: Kartoffel-Gnocchi ^{15,C} mit feiner Spinat-Sahne-Soße ^{14,G}, danach Pudding ^{1,14,G}
 11. Dienstag: Italienische Pasta ^{AW} mit mediterraner Tomatensoße ^{14,G}, & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
 12. Mittwoch: Hähnchencrossies ^{AW,AG} mit Salzkartoffeln ^{14,G}, danach Obst
 13. Donnerstag: Cremige Gemüsesuppe ^{14,G}, danach feine Pfannkuchen ^{14,15,AW,C,G} mit Erdbeerkonfitüre
 14. Freitag: Ofenfrischer Putenbraten ^{14,G,I} mit Spätzle ^{15,AW,C} und Salat ^{3,14,G,J,L}

KW 3

17. Montag: Knusprige Pizza Schiffchen "Tomate-Mozzarella" dazu Salat ^{3,14,G,J,L}
 18. Dienstag: Zartes Sauerbratenragout (Rind) ^{3,AW,AG,L} mit Spätzle ^{15,AW,C}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
 19. Mittwoch: Italienische Pasta ^{AW} mit Soja-Bolognesesoße ^{F,I}, & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Vanillequark ^{1,14,G}
 20. Donnerstag: Leckerer Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki ^{14,G}, danach Obst
 21. Freitag: Buntes Gemüsegulasch mit Böhmischem Knödeln ^{14,15,AW,C,G}, danach Apfelmus ³

KW 4

24. Montag: Grill-Wurst (Pute) ^J mit milder Tomaten-Curry-Soße ^{14,G}, & Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
 25. Dienstag: Zartes Paprikagulasch von der Pute ^{14,G} mit Langkornreis, danach Stracciatella-Quark ^{14,G}
 26. Mittwoch: Schupfnudeln ^{15,AW,C,I} mit bunter Käsesoße ^{14,15,C,G}, danach Gurkensalat ^{3,14,G,J,L}
 27. Donnerstag: Geb.Seelachsfilet  ^{14,AW,D,G} mit Salzkartoffeln ^{14,G} & Remoulade ^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, danach Obst
 28. Freitag: Bunte Gemüsesuppe ^{14,G}, mit frischem Schwarzbrot ^{AW,F}, danach Apfel-Grieß-Pudding ^{3,14,AW,G}

KW 5

31. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) ^{1,12,14,15,AW,C,G} dazu Salat ^{3,14,G,J,L}

Weihnachtsferien von 24.12. - 07.01.22

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere