

Speiseplan Mensa Februar 2022

GS Herzogenaurach

KW 5

- 01. Dienstag: Nudeltaschen(Kartoffel-Quark-Fülle) 14,15,AW,C,G mit Paprika-Käse-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
- 02. Mittwoch: Kohlrabi-Medaillon 15,AW,C mit Kartoffelpüree 14,G und Gurkensalat 3,14,G,J,L
- 03. Donnerstag: Gemüseköttbullar 15,C mit Tomatensoße 14,G, & Reis, danach Obst
- 04. Freitag: **kein Essen**

KW 6

- 07. Montag: Chili sin Carne 10,14,G mit ofenfrischem Brötchen AW,F, danach Salat 3,14,G,J,L
- 08. Dienstag: Italienische Penne AW mit Parmesansoße 14,15,C,G, danach Grieß-Pudding 3,14,AW,G
- 09. Mittwoch: Salzkartoffeln 14,G mit buntem Kräuterquark 14,G, danach Obst
- 10. Donnerstag: Feine Grießsuppe AW,I, danach Pfannkuchenfluffies 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre
- 11. Freitag: **kein Essen**

KW 7

- 14. Montag: Buntes Bulgur-Paprika-Risotto 14,AW,G, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G
- 15. Dienstag: Hörnchen-Nudeln AW mit Gemüsebolognesesoße 14,G, und Parmesan 14,15,C,G danach Früchte-Joghurt 14,
- 16. Mittwoch: Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) 12,14,G mit Kräuter-Quark 14,G, danach bunter Salat 3,14,G,J,L
- 17. Donnerstag: Feiner Milchreis 14,G mit fruchtigen Pfirsichwürfeln, danach Obst
- 18. Freitag: **kein Essen**

KW 8

- 21. Montag: Knusprige Pizzaschiffchen 'Tomate-Mozzarella' 12,14,AW,G,J mit Salat 3,14,G,J,L
- 22. Dienstag: Mediterraner Karotten-Tomaten-Zucchini-Eintopf 14,G mit Nudeln AW, danach Obst
- 23. Mittwoch: Blumenkohlröschen mit Bechamelsonsoße 14,G und Salzkartoffeln 14,G, danach Pudding 1,14,G
- 24. Donnerstag: Kaspressknödel 14,15,AW,C,G,F mit Rahmsoße 14,G, danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G
- 25. Freitag: **kein Essen**

Faschingsferien von 28.02. - 04.03.22

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere