

# Speiseplan Mensa April 2022

## GS Herzogenaurach - vegetarisch

KW 13

01. Freitag: **kein Essen**

KW 14

04. Montag: Blumenkohlröschen mit Käsesoße 14,G und Salzkartoffeln 14,G, danach Pudding 1,14,G  
 05. Dienstag: Hörnchen-Nudeln AW mit Zucchini-Tomaten-Ragout 14,G, & Parmesan 14,15,C,G danach Fruchtejoghurt 3,14,G  
 06. Mittwoch: Süßer Grießbrei 14,AW,G mit fruchtigen Pfirsichwürfeln, danach Obst  
 07. Donnerstag: Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) 12,14,G mit Kräuter-Quark 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L  
 08. Freitag: **kein Essen**

KW 15

11. Montag:  
 12. Dienstag:  
 13. Mittwoch:  
 14. Donnerstag:  
 15. Freitag:



KW 16

18. Montag:  
 19. Dienstag:  
 20. Mittwoch:  
 21. Donnerstag:  
 22. Freitag:

KW 17

25. Montag: Knusprige Pizza "Magherita" 14,AW,G mit buntem Salat 3,14,G,J,L  
 26. Dienstag: Oriental. Falafelbällchen 12,AW mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst  
 27. Mittwoch: Feine Tomatensuppe 14,G mit frischem Schwarzbrot AW,F, danach Salat 3,14,G,J,L  
 28. Donnerstag: Gemüsefrikadelle 14,15,AW,C,G,F mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G und Gurkensalat 3,14,G,J,L  
 29. Freitag: **kein Essen**

Osterferien von 11.04. - 24.04.22

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere