

# Speiseplan September Mensen 2022

## GS Herzogenaurach - vegetarisch

KW 35	<b>01. Donnerstag:</b> <b>02. Freitag:</b>	<div style="font-size: 4em; line-height: 1;">}</div> <b>Ferien</b>	
KW 36	<b>05. Montag:</b> <b>06. Dienstag:</b> <b>07. Mittwoch:</b> <b>08. Donnerstag:</b> <b>09. Freitag:</b>		
KW 37	<b>12. Montag:</b> 13. Dienstag: 14. Mittwoch: 15. Donnerstag: 16. Freitag:		<div style="font-size: 4em; line-height: 1;">}</div> <b>kein Essen!</b>
KW 38	19. Montag: Hausgemachte Gemüse-Lasagne <sup>1,12,14,15,AW,C,G,I</sup> dazu Salat <sup>3,14,G,J,L</sup> 20. Dienstag: Orient. Falafelbällchen <sup>12,AW</sup> mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki <sup>14,G</sup> , danach Obst 21. Mittwoch: Mediterranes Ratatouille-Gemüse mit Langkornreis, danach Pudding <sup>1,14,G</sup> 22. Donnerstag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf <sup>14,AW,G,I</sup> mit buntem Salat <sup>3,14,G,J,L</sup> 23. Freitag: kein Essen!		
KW 39	26. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" <sup>14,AW,G</sup> mit buntem Salat <sup>3,14,G,J,L</sup> 27. Dienstag: Italienische Pasta <sup>AW</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>14,G</sup> dazu Parmesan <sup>14,15,C,G</sup> , danach Salat <sup>3,14,G,J,L</sup> 28. Mittwoch: Cremiges Paprika-Bulgur-Risotto <sup>14,AW,G</sup> mit Gemüse-Köttbullar <sup>15,C</sup> , danach Obst 29. Donnerstag: Buntes Gemüsegulasch <sup>14,G,I</sup> mit Ebly <sup>AW</sup> , danach Quarkbällchen <sup>14,15,AW,C,G</sup> 30. Freitag: kein Essen!		

Sommerferien von 01.08. - 12.09.2022

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere