

# Speiseplan Mensen - Dezember 2022

## Grundschule Herzogenaurach

**KW 48** 01. Donnerstag: Süßer Milchreis 14,G mit Kirschkompott (kalt), danach Obst

02. Freitag: kein Essen!

**KW 49** 05. Montag: Leckere Hähnchenschenkel mit Bratensoße 14,G & Kartoffel-Wedges AW, danach Salat 3,14,G,J,L

06. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße 14,G, (Rind) & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst

07. Mittwoch: Zartes Puten-Rahm-Gulasch 14,G mit Langkornreis, danach Apfelmus 3

08. Donnerstag: Mini-Frikadellenbällchen (Geflügel)12,15,AW,C,J in dunkler Rahmsoße14,G dazu NudelnAW, Pudding1,14,G

09. Freitag: kein Essen!

**KW 50** 12. Montag: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW, dazu Salat 3,14,G,J,L

13. Dienstag: Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Früchte-Joghurt 3,14,G

14. Mittwoch: Fischfiguren  AW,D mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Quarkbällchen 14,15,AW,C,G

15. Donnerstag: Böhmisches Knödel 14,15,AW,C,G mit Champignon-Rahm-Soße 14,G, danach Obst

16. Freitag: kein Essen!

**KW 51** 19. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G dazu Salat 3,14,G,J,L

20. Dienstag: Seukendorfer Salzkartoffeln 14,G mit Kräuterquark 14,G & Salat 3,14,G,J,L

21. Mittwoch: Geflügel-Cevapcici 12,14,15,AW,C,G,J in medit. Tomatensoße 14,G & Langkornreis, Früchte-Joghurt 14,G

22. Donnerstag: Süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre, danach Obst

23. Freitag: kein Essen!

**KW 52** 26. Montag:

27. Dienstag:

28. Mittwoch:

29. Donnerstag:

30. Freitag:

**Betriebsurlaub bis zum 07.01.2023**



Weihnachtsferien vom 24.12.22 - 07.01.2023

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere