

Speiseplan Mensen - März 2023

GS Herzogenaurach - vegetarisch

KW 09

01. Mittwoch: Geb. Camembert 14,AW,G mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G & Preiselbeeren, danach Salat 3,14,G,J,L
02. Donnerstag: Gedämpfte Blumenkohlrischen in dunkler Rahmsoße 14,G dazu Nudeln AW, danach Obst
03. Freitag: kein Essen!

KW 10

06. Montag: Bunte Gemüsefrikadelle 12,14,15,AW,C,G mit Erbsen-Gemüse 14,G & Salzkartoffeln 14,G, danach Obst
07. Dienstag: Italienische Pasta AW in Zucchini-Sahne-Soße (püriert) 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Früchtejoghurt 14,G
08. Mittwoch: Bunte Gemüse-Köttbullar 15,C mit feinem Kohlrabi-Gemüse 14,G & Salzkartoffeln 14,G
09. Donnerstag: Hausgemachte Semmelknödel 14,15,AW,C,G,F in Champignon-Rahm-Soße 14,G, danach Obst
10. Freitag: kein Essen!

KW 11

13. Montag: Hausgemachte Gemüse-Bolognese 1,12,14,15,AW,C,G,I dazu Salat 3,14,G,J,L
14. Dienstag: Mediterranes Ratatouille-Gemüse mit Reis, danach Schokoquark 1,14,G
15. Mittwoch: Italienische Pasta AW in Tomaten-Kräuter-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Salat 3,14,G,J,L
16. Donnerstag: Gedämpftes Brokkoli-Gemüse in Rahmsoße 14,G dazu Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G
17. Freitag: kein Essen!

KW 12

20. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 3,14,G,J,L
21. Dienstag: Seukendorfer Salzkartoffeln 14,G mit Rote-Beete-Quark 9,14,G und buntem Salat 3,14,G,J,L, danach Obst
22. Mittwoch: Kürbis-Kartoffel-Suppe 14,G,I, danach süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre
23. Donnerstag: Geb. Camembert 14,AW,G mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G & Preiselbeeren, danach Früchtejoghurt 14,G
24. Freitag: kein Essen!

KW 13

27. Montag: Kartoffel-Gemüse-Puffer 15,AH,C mit buntem Paprika-Quark-Dip 14,G, danach Gemüse-Rohkost
28. Dienstag: Gefüllte Paprikaschote (vegan) AW mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
29. Mittwoch: Italienische Pasta AW mit Soja-Bolognesesoße 14,G,F & Parmesan 14,15,C,G, danach Pudding 1,14,G
30. Donnerstag: Passierte Brokkoli-Suppe 14,G mit Brötchen AW,AR, danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G
31. Freitag: kein Essen!

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere