

# Speiseplan Mensen - April 2023

## GS Herzogenaurach - vegetarisch

KW 14

- 03. Montag:
- 04. Dienstag:
- 05. Mittwoch:
- 06. Donnerstag:
- 07. Freitag:

Osterferien!



KW 15

- 10. Montag:
- 11. Dienstag:
- 12. Mittwoch:
- 13. Donnerstag:
- 14. Freitag:

KW 16

- 17. Montag: Döner AW (zum selbst belegen) mit Falafel-Bällchen 12,AW, Salat und hausgem. Soße 1,3,9,10,14,15,C,G,J danach Obst
- 18. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Gemüse-Bolognesesoße 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G,danach Pudding 1,14,G
- 19. Mittwoch: Karotten-Rahm-Suppe 14,G, danach süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre
- 20. Donnerstag: Geb. Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) 12,14,G mit Paprika-Kräuter-Quark 14,G, danach Gurkensalat 3,14,G,J,L
- 21. Freitag: kein Essen!

KW 17

- 24. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 3,14,G,J,L
- 25. Dienstag: Gedämpftes Brokkoli-Gemüse in Rahmsoße 14,G dazu Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Fruchtejoghurt 14,G
- 26. Mittwoch: Feine Gemüsesuppe 14,G,I, danach süße Quarkkälchen 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3, danach Obst
- 27. Donnerstag: Cappellini-Nudeln "Pomodoro e Basilico" 14,15,AW,C,G mit Tomaten-Frischkäse-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Salat 3,14
- 28. Freitag: kein Essen!

Osterferien vom 03.04.2023-15.04.2023

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere