

Speiseplan Mensen - Mai 2023

GS Herzogenaurach

KW 18

- 01. Montag: Feiertag - Tag der Arbeit**
02. Dienstag: Spargel-Creme-Suppe ^{14,G,I}, danach Zucchini-Kartoffel-Puffer ^{15,C} mit Apfelmus ³
03. Mittwoch: Hähnchen-Möhren-Geschnetzeltes ^{14,G} mit Salzkartoffeln ^{14,G}, danach Obst
04. Donnerstag: Saftige, gratinierte Käsespätzle ^{14,15,AW,C,G} dazu Salat ^{3,14,G,J,L}
05. Freitag: kein Essen!

KW 19

- 08. Montag:** Döner ^{AW} (zum selbst belegen) mit Hähnchenfleisch, Salat und hausgem. Soße ^{3,14,15,C,G,J}, danach Obst
09. Dienstag: Deftiges Rindergulasch ^{14,G,I} dazu Reis, danach Pudding ^{1,14,G}
10. Mittwoch: Fischstäbchen  ^{AW,D} mit hausgem. Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
11. Donnerstag: Italienische Pasta ^{AW} mit Bolognesesoße ^{14,G} (Rind) & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Obst
12. Freitag: kein Essen!

KW 20

- 15. Montag:** Kartoffel-Gemüse-Suppe ^{14,G,I} mit Wienerwürstchen (^{Pute}) und Brötchen ^{AW}
16. Dienstag: Tortellini (Ricotta-Spinat)^{14,15,AW,C,G} mit Tomatensoße^{14,G} & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Fruchtejoghurt^{14,G}
17. Mittwoch: Hähnchencrossies ^{AW,AG} mit hausgem. Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Gurkensalat ^{3,14,G,J,L}
18. Donnerstag: Feiertag - Christi Himmelfahrt
19. Freitag: kein Essen!

KW 21

- 22. Montag:** Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (^{Rind}) ^{1,12,14,15,AW,C,G}, dazu Salat ^{3,14,G,J,L}
23. Dienstag: Puten-Rahm-Gulasch ^{14,G} mit Langkornreis, danach Obst
24. Mittwoch: Italienische Pasta ^{AW} mit Zucchini-Frischkäse-Soße ^{14,G} & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
25. Donnerstag: Brokkoli-Rahm-Suppe ^{14,G,I}, danach Quarkkälchen ^{14,15,AW,C,G} mit Apfelmus ³
26. Freitag: kein Essen!

KW 22

- 29. Montag:** }
30. Dienstag: } **Pfingstferien**
31. Mittwoch: }

Pfingstferien vom 30.05.2023-09.06.2023

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere