

# Speiseplan Mensen - September 2023

## GS Herzogenaurach



kein Essen!

01. Freitag:

04. Montag:

05. Dienstag:

06. Mittwoch:

07. Donnerstag:

08. Freitag:

11. Montag:

12. Dienstag:

13. Mittwoch:

14. Donnerstag:

15. Freitag:

18. Montag:

Fischstäbchen  AW,D mit Salzkartoffeln 14,G und Erbsen-Möhren-Gemüse 14,G

19. Dienstag:

Deftiges Rindergulasch 14,G mit Nudeln AW, danach Früchtejoghurt 14,G

20. Mittwoch:

Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW, dazu Salat 3,14,G,J,L

21. Donnerstag:

Karotten-Rahm-Suppe 14,G, danach süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre

22. Freitag:

kein Essen!

25. Montag:

Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 3,14,G,J,L

26. Dienstag:

Nudeln AW mit buntem Ratatouille-Gemüse & Hähnchenbruststreifen, dazu Parmesan 14,15,C,G, Obst

27. Mittwoch:

Hähnchen-Möhren-Geschnetzeltes 14,G mit Reis, danach Früchtejoghurt 14,G

28. Donnerstag:

Tortellini (Ricotta-Spinat) 14,15,AW,C,G mit Tomaten-Rahm-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Salat 3,14,G,J,L

29. Freitag:

kein Essen!

Sommerferien vom 31.07.2023-11.09.2023

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.