

# Speiseplan Mensen - September 2023

## GS Herzogenaurach - vegetarisch

01. Freitag:

04. Montag:

05. Dienstag:

06. Mittwoch:

07. Donnerstag:

08. Freitag:

11. Montag:

12. Dienstag:

13. Mittwoch:

14. Donnerstag:

15. Freitag:



kein Essen!

18. Montag:

Hausgem. Gemüse-Frikadelle <sup>12,14,15,AW,C,G</sup> mit Salzkartoffeln <sup>14,G</sup> und Erbsen-Möhren-Gemüse <sup>14,G</sup>

19. Dienstag:

Buntes Gemüse-Gulasch <sup>14,G,I</sup> mit Nudeln <sup>AW</sup>, danach Früchtejoghurt <sup>14,G</sup>

20. Mittwoch:

Saftige, gratinierte Käsespätzle <sup>14,15,AW,C,G</sup> mit Röstzwiebeln <sup>AW</sup>, dazu Salat <sup>3,14,G,J,L</sup>

21. Donnerstag:

Karotten-Rahm-Suppe <sup>14,G</sup>, danach süße Pfannkuchen <sup>14,15,AW,C,G</sup> mit Erdbeerkonfitüre

22. Freitag:

kein Essen!

25. Montag:

Hausgemachte Pizza "Margherita" <sup>14,AW,G</sup> mit buntem Salat <sup>3,14,G,J,L</sup>

26. Dienstag:

Nudeln <sup>AW</sup> mit buntem Ratatouille-Gemüse & Parmesan <sup>14,15,C,G</sup>, danach Obst

27. Mittwoch:

Champignon-Rahm-Soße <sup>14,G</sup> mit Langkornreis, danach Früchtejoghurt <sup>14,G</sup>

28. Donnerstag:

Tortellini (Ricotta-Spinat) <sup>14,15,AW,C,G</sup> mit Tomaten-Rahm-Soße <sup>14,G</sup> & Parmesan <sup>14,15,C,G</sup>, danach Salat <sup>3,14,G,J,L</sup>

29. Freitag:

kein Essen!

Sommerferien vom 31.07.2023-11.09.2023

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.