

Speiseplan Mensen Juni 2025

GS Herzogenaurach-vegetarisch

KW 23

- 02. Montag: Döner AW (zum selbst belegen) mit Falafelbällchen AW, Salat & hausgem. Soße 3,14,15,C,G,J,Obst
- 03. Dienstag: Muschel-Nudeln AW mit leckerem Ratatouillegemüse 14,G, & Parmesan 14,15,C,G, Obst
- 04. Mittwoch: Vegane Paprikaschote AW in dunkler Soße^{14,G} dazu Reis, Früchte-Joghurt 14,G
- 05. Donnerstag: Valess-Möhren-Geschnetzeltes^{14,15,AW,C,G} mit Kartoffeln^{14,G}, danach Quarkbällchen^{14,15,AW,C}
- 06. Freitag: **Kein Essen**

KW 24

- 09. Montag:
- 10. Dienstag:
- 11. Mittwoch:
- 12. Donnerstag:
- 13. Freitag:



KW 25

- 16. Montag:
- 17. Dienstag:
- 18. Mittwoch:
- 19. Donnerstag:
- 20. Freitag:

KW 26

- 23. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
- 24. Dienstag: Buntes Gemüsegulasch 14,G,I mit Zartweizen-Ebly AW, danach Pudding 1,14,G
- 25. Mittwoch: Gemüse-Köttbullar 15,C mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Obst
- 26. Donnerstag: Cremiger Milchreis 14,G mit Pfirsichwürfeln (kalt), danach Gemüse-Rohkost
- 27. Freitag: **Kein Essen**

KW 27

- 30. Montag: Hausgemachte Lasagne von Blattspinat & Rahm 1,12,14,15,AW,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

10.06.2025 - 20.06.2025 Pfingstferien

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere