

Speiseplan Mensen - November 2025

GS Herzogenaurach

KW 45	03. Montag:	
	04. Dienstag:	
	05. Mittwoch:	
	06. Donnerstag:	
	07. Freitag:	
KW 46	10. Montag:	Fischstäbchen AW,D mit Kartoffeln 14,G und Karotten-Erbsen-Gemüse 14,G, Obst
	11. Dienstag:	Zartes Rindergulasch 14,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Pudding 1,14,G
	12. Mittwoch:	Feine Gnocchi 15,C mit Kürbis-Frischkäse-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst
	13. Donnerstag:	Geflügel-Wiener (Pute) J mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
	14. Freitag:	kein Essen!
KW 47	17. Montag:	Feine Kartoffelpuffer 15,AW,AH,C mit Apfelmark (kalt) 3, danach Gemüse-Rohkost
	18. Dienstag:	Italienische Pasta AW mit Gemüse-Bolognese 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst
	19. Mittwoch:	kein Essen (Buß- und Bettag)
	20. Donnerstag:	Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW und bunten Salat 1,3,14,G,J,L
	21. Freitag:	kein Essen!
KW 48	24. Montag:	Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
	25. Dienstag:	Mini-Hack-Bällchen (Geflügel) 12,14,15,AW,C,G,J in dunkler Rahmsoße 14,G dazu Reis, Salat 1,3,14,G,J,L
	26. Mittwoch:	Zartes Putengeschnetzeltes 14,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Früchte-Joghurt 14,G
	27. Donnerstag:	Fischfrikadelle 14,15,AW,C,D,G,J mit Salzkartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst
	28. Freitag:	kein Essen!

Änderungen vorbehalten!

Herbstferien vom 03.11.2025-07.11.2025 / 19.11.2025 Buß- und Bettag (unterrichtsfrei)

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere