

# Speiseplan Menschen - Januar 2026

## Grundschule Herzogenaurach

KW 01	01. Donnerstag: 02. Freitag:  05. Montag: 06. Dienstag: <b>Feiertag - Heilige Drei Könige</b> 07. Mittwoch: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L 08. Donnerstag: Tortellini "Gemüse" 12,14,AW,G mit Tomaten-Möhren-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Obst 09. Freitag: <b>Kein Essen</b>	 <i>Gutes neues Jahr!</i>
KW 02	 12. Montag: Kürbis-Kokos-Suppe 14,G,I, danach leckere Kartoffelpuffer 15,AW,AH,C mit Apfelmärk 3 13. Dienstag: Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Joghurt mit Müsli 14,AG,AH,AW,G 14. Mittwoch: Feiner Rahmspinat 14,G mit Salzkartoffeln 14,G & Eier-Omelett 14,15,C,G 15. Donnerstag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L 16. Freitag: <b>Kein Essen</b>	
KW 03	 19. Montag: Fischstäbchen  AW,D mit Salzkartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst 20. Dienstag: Schmetterlings-Nudeln AW mit Schinken-Sahne-Soße (Pute) 2,14,G & Parmesan 14,15,C,G, Obst 21. Mittwoch: Zartes Rindergulasch 14,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G 22. Donnerstag: Brokkoli-Creme-Suppe 14,G,I, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre 23. Freitag: <b>Kein Essen</b>	
KW 04	 26. Montag: Döner AW mit Hähnchenkebab 14,G,F, Salat & Soße 3,14,15,C,G,J, Mini-Krapfen 14,15,AW,C,G 27. Dienstag: Muschel-Nudeln AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Obst 28. Mittwoch: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW & buntem Salat 1,3,14,G,J,L 29. Donnerstag: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G,danach Salat 1,3,14,G,J,L 30. Freitag: <b>Kein Essen</b>	
KW 05	 22.12.2025 - 05.01.2026 Weihnachtsferien	

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärtz, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell , 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere