

# Speiseplan Menschen - Januar 2026

## Grundschule Herzogenaurach - vegetarisch

KW 01

01. Donnerstag:  
02. Freitag:

Betriebsurlaub bis einschließlich 06.01.2026



Gutes neues Jahr!

KW 02

05. Montag:  
06. Dienstag: **Feiertag - Heilige Drei Könige**  
07. Mittwoch:  
08. Donnerstag:  
09. Freitag:

**Kein Essen**

KW 03

12. Montag: Kürbis-Kokos-Suppe 14,G,I, danach leckere Kartoffelpuffer 15,AW,AH,C mit Apfelmärk 3  
13. Dienstag: Pasta AW mit Gemüse-Bolognesesoße 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G, Joghurt mit Müsli 14,AG,AH,AW,  
14. Mittwoch: Feiner Rahmspinat 14,G mit Salzkartoffeln 14,G & Eier-Omelett 14,15,C,G  
15. Donnerstag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L  
16. Freitag: **Kein Essen**

KW 04

19. Montag: Bunte Gemüse-Nuggets 14,AW,AG,G mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst  
20. Dienstag: Schmetterlings-Nudeln AW mit Zucchini-Frischkäse-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Obst  
21. Mittwoch: Kräuter-Rahm-Champignons 14,G mit Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G  
22. Donnerstag: Brokkoli-Creme-Suppe 14,G,I, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre  
23. Freitag: **Kein Essen**

KW 05

26. Montag: Döner AW mit Falafel-Bällchen AW, Salat & Soße 3,14,15,C,G,J, Mini-Krapfen 14,15,AW,C,G  
27. Dienstag: Muschel-Nudeln AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Obst  
28. Mittwoch: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW & buntem Salat 1,3,14,G,J,L  
29. Donnerstag: Geb. Fetakäse 14,AW,G mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G & Preiselbeeren, danach Salat 1,3,14,G,J,L  
30. Freitag: **Kein Essen**

22.12.2025 - 05.01.2026 Weihnachtsferien

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat,

9=Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Volley

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere